

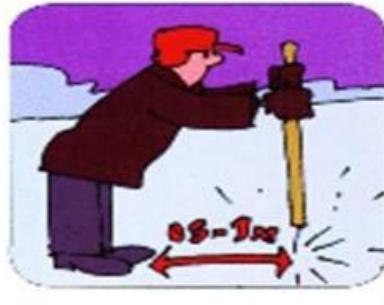
# ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ ВОДОЁМА



**НЕ ВЫХОДИТЕ  
НА ЛЕД**  
при оттепели



**НЕ ВЫХОДИТЕ  
НА ЛЕД**  
поодиночке в  
вечернее и ночное  
время (особенно в  
незнакомых местах)



При выходе на лед убедитесь в его  
прочности. Прочность проверяйте  
пешней (бить пешней следует на  
расстоянии 0,5 - 1 м перед собой).  
**Не проверяйте прочность льда  
ударом ноги!**



При групповом переходе по  
льду на лыжах используйте  
проложенную пыжню,  
передвигайтесь на расстоянии  
5-6 м друг от друга



Передвигайтесь  
по возможности по  
проложенной тропе



Катайтесь на коньках  
только на специально  
оборудованных площадках