

# ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ ВОДОЁМА



**НЕ ВЫХОДИТЕ  
НА ЛЕД**  
при оттепели



**НЕ ВЫХОДИТЕ  
НА ЛЕД**  
поодиночке в  
вечернее и ночное  
время (особенно в  
незнакомых местах)



При выходе на лед убедитесь в его прочности. Прочность проверяйте пешней (бить пешней следует на расстоянии 0,5 - 1 м перед собой). **Не проверяйте прочность льда ударом ноги!**



При групповом переходе по льду на лыжах используйте проложенную лыжню, передвигайтесь на расстоянии 5-6 м друг от друга



Передвигайтесь по возможности по проложенной тропе



Катайтесь на коньках только на специально оборудованных площадках