

СОГЛАСОВАНО

Директор КОУ ОУ Лицей № 9
г. Слободского



2024 г.

Представитель родительского
комитета

«27» сентября 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Председатель Совета
Слободского РайПО



« »

Примерное 12-дневное меню питания детей в общеобразовательных учреждениях

12-18 лет

Осенне-зимний период 2024-2025 уч. г.
Завтрак (для детей мобилизованных)

Утверждаю

Начальник ООП
Жолоткина Н.В

МЕНЮ

12-18 лет



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день
Завтрак					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАЛУСТЫ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 100	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 100	Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.) 100
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ 100	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 100	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 100	ЗРАЗЫ ЛЕНИВЫЕ 100	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 100	КОТЛЕТКА СЕМЕЙНАЯ 100
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	РИС ОТВАРНОЙ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15
ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25
			ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25		

МЕНЮ
12-18 лет



7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день
Завтрак					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РЫБЛОКАМИ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛКОУЧАНОЙ КАПУСТЫ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 100	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 100
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 100	КОТЛЕТА МЯСНАЯ "ОСОБАЧ" 100	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 100	КОТЛЕТА СЕМЕЙНАЯ 100	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 100	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 100/50
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	РИС ОТВАРНОЙ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	РИС ОТВАРНОЙ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180
СОУС ТОМАТНЫЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15
ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25
ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25			ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	