

СОГЛАСОВАНО
Директор КОГОВУ Лицей № 9
г. Слободского

«27» февраля 2024 г.

Представитель родительского
комитета

«27» февраля 2024 г.

**Примерное 12-дневное меню
питания детей в общеобразовательных
учреждениях**

12-18 лет

Весенне-летний период 2023-2024 г.
Завтрак (для детей мобилизованных)

УТВЕРЖДАЮ
Председатель Совета
Слободского РайПО
/Коврова Н. С.
«27» февраля 2024 г.

МЕНЮ
12-18 лет



Утверждаю
Начальник ООП
Колодкина Н.В

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день
Завтрак					
КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВ. 250/5	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 100	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ И РАСТ. МАСЛОМ 100	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 250/5
СЛОЙКА С КОРИЦЕЙ 75	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 100	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 250	ЗРАЗЫ ЛЕНИВЫЕ 100	ОПАДЫ СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200/30	КЕКС "КОЛОБОК" 75
ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	РИС ОТВАРНОЙ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/15/7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 25	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 25
	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25		ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25		

МЕНЮ

12-18 лет



Утверждаю
Начальник ООП
Колодкина Н.В

7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день
Завтрак					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 100	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 250/5	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ И РАСТ. МАСЛОМ 100	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 250/5
МАКАРОНЫ С СЫРОМ 250	КОТЛЕТА МЯСНАЯ "ОСОБАЯ" 100	ПИРОГ СМЕТАННЫЙ 75	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200/30	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 100	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" 75
ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	РИС ОТВАРНОЙ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	РИС ОТВАРНОЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/15/7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 25
	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25			ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	