

СОГЛАСОВАНО

Директор КОГОВУ Лицей № 9
г. Слободского


« 3 » сентября 2024 г.

СОГЛАСОВАНО М. В. Рик заместитель
« 3 » сентября 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Председатель Совета
Слободского РайПО


« 3 » сентября 2024 г. /Коврова Н. С.

Примерное 12-дневное меню питания детей в общеобразовательных учреждениях

7-11 лет

Осенне-зимний период
Завтрак, обед

(для детей-инвалидов с сахарным диабетом)

Начальник ООП
Колпакина Н.В



МЕНЮ

7-11 лет

7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день
Завтрак					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 75	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И МОРКОВИ 75	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (капуста, морковь, яблоко) (БЕЗ САХАРА) 75	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ ПАРОВОЕ БЕЗ САХАРА 75	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 75
КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" (БЕЗ САХАРА) 200	КАША ЯЧНЕВАЯ БЕЗ САХАРА 200	КАША ПШЕННАЯ БЕЗ САХАРА 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" (БЕЗ САХАРА) 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ БЕЗ САХАРА 200
ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА 200	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА 200	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА 200/7
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ЖИТО ИОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И МОРКОВИ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (капуста, морковь, яблоки) (БЕЗ САХАРА) 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 60
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 90	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ ПАРОВЫЕ 90	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 90	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ ПАРОВЫЕ 90	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 90	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 90/30
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ ТУШЕНАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150
СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД БЕЗ САХАРА 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА 200	ОТВАР ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200
ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	ХЛЕБ ЖИТО ИОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ЖИТО ИОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ЖИТО ИОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ЖИТО ИОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ЖИТО ИОДИРОВАННЫЙ 25
ХЛЕБ ЖИТО ИОДИРОВАННЫЙ 25					