



СОГЛАСОВАНО
Директор КОТОВУ Лицей № 9
г. Слободского

2025 г.



Президент Совета
Слободского РайПО

Коврова Н. С.
2025 г.

Примерное 12-дневное меню питания детей в общеобразовательных учреждениях

7-11 лет

Весенне-летний период

Завтрак, обед

(для детей-инвалидов с сахарным диабетом)

Утверждено

Начальник ООП
Колодкина Н.В

МЕНЮ

7-11 лет



| 7 день | 8 день | 9 день | 10 день | 11 день | 12 день |
|---|--------------------------------------|--|--|--|--------------------------------|
| Завтрак | | | | | |
| САЛАТ ИЗ ПРИПУЩЕННОЙ МОРКОВИ И ЯБЛОК С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 75 | КАША ЯЧНЕВАЯ БЕЗ САХАРА 200 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 50 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 75 | СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ ПАРОВОЕ БЕЗ САХАРА 75 | КАША ПШЕНИЧНАЯ БЕЗ САХАРА 200 |
| КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" (БЕЗ САХАРА) 200 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40 | КАША ПШЕННАЯ БЕЗ САХАРА 200 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 | КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" (БЕЗ САХАРА) 200 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40 |
| ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200 | ЧАЙ С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА 200 | ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200 | ЧАЙ С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА 200 | ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА 200/7 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 25 | ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 30 | ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 25 | ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 30 |
| Обед | | | | | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 200 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200 | БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200 |
| БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 90 | КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ ПАРОВЫЕ 90 | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ ПАРОВЫЕ 90 | ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 90 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 90 | ЗРАЗЫ ЛЕНИВЫЕ 90 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150 | РИС ОТВАРНОЙ 150 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150 | КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ ТУШЕНАЯ 150 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150 |
| ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД БЕЗ САХАРА 200 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА 200 | ОТВАР ШИПОВНИКА 200 | ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200 | ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25 |
| ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25 | ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25 | ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25 | ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25 | ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200 |